

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO

FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN

LOCALIDAD

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL

DNI (PROPIO O DEL TUTOR EN CASO DE MENORES)

N.º DE CUENTA

NOMBRE DEL TITULAR

ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE

(hacer una inscripción para cada actividad)

- | | | | |
|---|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ESCUELA DE VERANO | | | |
| ☐ NATACIÓN INFANTIL | | | |
| ☐ NATACIÓN PARA BEBÉS | | | |
| ☐ POLIDEPORTE DE VERANO | | | |
| ☐ CAMPUS DE PATINAJE | ☐ 1.ª SEM. | ☐ 2.ª SEM. | ☐ 3.ª SEM. |
| ☐ CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA | ☐ 1.ª SEM. | ☐ 2.ª SEM. | ☐ 3.ª SEM. |
| ☐ CAMPUS DE FÚTBOL O FÚTBOL SALA | ☐ 1.ª SEM. | ☐ 2.ª SEM. | ☐ 3.ª SEM. |
| ☐ CAMPUS DE TENIS | ☐ 1.ª SEM. | ☐ 2.ª SEM. | ☐ 3.ª SEM. |
| ☐ "JOPANDO PARA NIÑOS" | ☐ "JOPANDO PARA JÓVENES" | | |
| ☐ NATACIÓN ADULTOS | | | |
| ☐ FITNESS ACUÁTICO | | | |
| ☐ GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | | | |
| ☐ PILATES | | | |
| ☐ PONTE EN FORMA | | | |

TURNO AL QUE SE INSCRIBE:

- ☐ PRIMER TURNO (23 de junio al 11 de julio)
☐ SEGUNDO TURNO (14 de julio al 1 de agosto)

Fecha límite de inscripción: 13 de junio

PREFERENCIA EN HORARIOS

- ☐ DE MAÑANAS
☐ DE TARDES

De acuerdo con la LO 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales, le informamos que sus datos serán almacenados en el fichero de deportes titularidad de la Comarca de Los Monegros con la única finalidad de gestionar esta actividad deportiva.

Mediante la firma del presente documento, autoriza expresamente a la Comarca de Los Monegros para la recogida y tratamiento de sus datos, incluidos aquellos que según la normativa se consideran especialmente protegidos, con la finalidad citada con anterioridad. No obstante, sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo permita o lo exija expresamente.

Por otro lado, se le informa que en el desarrollo de las actividades se pueden realizar fotografías para su posterior publicación en la web de la Comarca de Los Monegros u otras revistas comarcales, por lo que, salvo que manifieste lo contrario, entenderemos que Ud. consiente tanto a la realización como la posterior publicación de dichas fotografías.

Asimismo, le informamos de la posibilidad que Ud. tiene de ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en los términos establecidos por la Agencia Española de Protección de Datos Personales, y dirigiéndose a la Comarca de Los Monegros, Avda. Ramón y Cajal, n.º 7, 2.ª, 22260 Grañén, Huesca.

Fecha y firma del afectado:

ORGANIZA

Fundación para la Promoción de la
Juventud y el Deporte de los Monegros

Avenida Fraga, s/n

Sariñena (Huesca)

Teléfono 974 570 090

Fax 974 570 860

NOTAS

- El cobro se hará efectivo los 3 primeros días de cada turno.
- Solo se tendrán en cuenta las inscripciones en las que se reflejen todos los datos requeridos.
- Mínimo de participantes por grupo:
 - 12 inscritos mínimo para todos los campus.
 - 8 inscritos para las escuelas de verano.
 - 6 inscritos para el resto de actividades.

Todas las actividades se van a realizar en horarios de mañana o tarde, para la asignación de los horarios se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- La solapación de actividades (ejemplo: natación y escuela de verano, si se tiene natación por la mañana, la escuela de verano será por la tarde y viceversa).
- Si una localidad tiene la PREFERENCIA en uno de los turnos, en el 2.º turno se amoldará a otros municipios que no la hubieran tenido.
- Las rutas y horarios de los monitores disponibles.
- Las inscripciones se tendrán que acoger a los turnos estipulados en el formulario de inscripción.

¿Dónde entregar la inscripción?

- En el Ayuntamiento de su localidad.
- En la Sede Comarcal en Sariñena (avenida Fraga, s/n).

verano 2014

Actividades



Fundación para
la Promoción
de la Juventud
y el Deporte

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

ESCUELA DE VERANO

En ellas se realizan talleres de manualidades, juegos predeportivos y de animación, excursiones y todo tipo de actividades adaptadas a la edad de los participantes.

Horario: de lunes a viernes (3 horas de mañanas o de tardes).

Para nacidos en 2010 y anteriores.

Precio turno: 76 €

NATACIÓN INFANTIL

Actividades de iniciación y perfeccionamiento a la natación según niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día en mañanas o tardes).

Para nacidos en 2010 y anteriores.

Precio turno: 62 €

NATACIÓN PARA BEBÉS

Actividad destinada a padres, madres y bebés, que les permitiría conocer el medio acuático y adquirir nociones básicas para disfrutar del agua.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día en mañanas o tardes).

Para bebés de 6 meses a 3 años.

Precio turno: 62 €

POLIDEPORTE DE VERANO

Para aquellos niños que quieran practicar diferentes deportes y pasar un rato divertido practicando actividad física, ideal para aprender y disfrutar del juego.

Horario: de lunes a viernes (dos o tres días por semana).

Para nacidos en 2010 y anteriores.

Precio turno: 17 € para 2 días

Precio turno: 25 € para 3 días

CAMPAMENTOS

“JOPANDO” PARA NIÑOS

Observación de aves rapaces en libertad, senderismo, actividades en la naturaleza, piscina, talleres creativos, veladas nocturnas para partirse de risa o morir de miedo... ¡¡¡y nuevas amistades!!!

Lugar: Riglos

Edades: de 7 a 13 años

Fechas: del 1 al 8 de agosto

Precio: 270 €

Fecha límite de inscripción: 14 de julio

“JOPANDO” PARA JÓVENES

Observación de aves rapaces en libertad, senderismo, actividades en la naturaleza, piscina, talleres creativos, veladas nocturnas para partirse de risa o morir de miedo... ¡¡¡y nuevas amistades!!!

Lugar: Riglos

Edades: de 14 a 18 años

Fechas: del 28 de julio hasta el 1 de agosto

Precio: 190 €

Fecha límite de inscripción: 14 de julio

ACTIVIDADES PARA

TODAS LAS EDADES.

CAMPUS

PATINAJE

Aprende y perfecciona tu técnica en el deporte del patín en línea y disfruta de sus numerosas posibilidades: carreras, juegos, piruetas...

Duración: 1 semana

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar según inscripciones.

Para nacidos en 2008 y anteriores.

Precio campus: 39 €

Camiseta +
material deportivo

GINNASIA RÍTMICA

Actividades relacionadas con: técnica de gimnasia rítmica, baile, expresión corporal, técnica de aparatos, juegos y actividades complementarias.

Duración: 1 semana

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar según inscripciones.

Para nacidos en 2010 y anteriores.

Precio campus: 39 €

Camiseta +
material deportivo

FÚTBOL O FÚTBOL SALA

Actividades variadas dedicadas al disfrute y al conocimiento específico del fútbol. Desarrollar elementos técnicos básicos: conducción, regate, pase, control, tiro... Movimientos y acciones tácticas, para que el alumno comprenda y sepa cómo moverse y orientarse en el terreno de juego.

Duración: 1 semana

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar según inscripciones.

Para nacidos en 2008 y anteriores.

Precio campus: 39 €

Camiseta +
material deportivo

TENIS

Por un lado, la iniciación de los jugadores en el deporte del tenis. Los chicos y chicas participantes en él, aprenden las características técnicas y tácticas básicas del tenis, a la vez que se relacionan en un ambiente agradable de juego y ejercicio físico. Por otro lado, proporcionar una herramienta de ayuda a aquellos jugadores que quieran mejorar en su juego, corrigiendo errores y avanzando en su progresión.

Duración: 1 semana

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar según inscripciones.

Para nacidos en 2008 y anteriores.

Precio campus: 39 €

Camiseta +
material deportivo

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

NATACIÓN ADULTOS

Aprende a nadar de una forma divertida este verano, ponte en forma practicando este deporte y disfruta de la piscina.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día en mañanas o tardes).

Precio turno: 62 €

FITNESS ACUÁTICO

Actividad física para adultos basada en coreografías musicales y ejercicios de acondicionamiento físico en el agua.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio turno: 22 € para 2 días.

Precio turno: 33 € para 3 días.

GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividades jugadas, ejercicios de tonificación y estiramientos que, bajo un enfoque lúdico, buscan el mantenimiento y la mejora de la forma física para los adultos.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio turno: 22 € para 2 días.

Precio turno: 33 € para 3 días.

PILATES

Ejercicios controlados basados en la reeducación postural y el fortalecimiento muscular.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio turno: 22 € para 2 días.

Precio turno: 33 € para 3 días.

PONTE EN FORMA

Actividad física que nos va a servir para tener la energía y fortaleza necesarias para sentirnos lo mejor posible. A través de las diferentes sesiones trabajaremos en el desarrollo de la resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio turno: 22 € para 2 días.

Precio turno: 33 € para 3 días.

TURNOS DE ACTIVIDADES

1.º TURNO: del 23 junio al 11 de julio

2.º TURNO: del 14 de julio al 1 de agosto

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Para todas las actividades y turnos hasta el 13 de JUNIO