

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA PERSONA USUARIA

FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN POSTAL

LOCALIDAD

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL

DNI (PROPIO O DE LA PERSONA TUTORA EN CASO DE MENORES)

N.º DE CUENTA

NOMBRE DEL/DE LA TITULAR

ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE

(hacer una inscripción para cada actividad)

- ESCUELA DE VERANO
- NATACIÓN INFANTIL
- NATACIÓN PARA BEBÉS
- NATACIÓN PARA ADULTOS
- FITNESS ACUÁTICO 2 DÍAS 3 DÍAS
- ACUADANCE 2 DÍAS 3 DÍAS
- PILATES
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- GAP

PREFERENCIA DE HORARIOS

TURNO AL QUE SE INSCRIBE:

- PRIMER TURNO (26 de junio al 14 de julio)
- SEGUNDO TURNO (17 de julio al 4 de agosto)

PREFERENCIA EN HORARIOS

- DE MAÑANAS
- DE TARDES

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), te informamos que los datos que nos proporcionas se tratarán únicamente para la gestión de la actividad y formarán parte de un fichero de titularidad de la Comarca de Los Monegros. Dichos datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo prevea o lo exija expresamente. Asimismo, se le informa de la posibilidad que tiene de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en los términos establecidos por la Agencia Española de Protección de Datos Personales, dirigiéndose a la Comarca de Los Monegros, sita en avenida de Fraga, 42, 22200 SARINENA, o bien a comarca@monegros.net

Acepto

Se le informa que en el desarrollo de las actividades se pueden tomar imágenes de los participantes para su posterior publicación en la web, Facebook y redes sociales relacionadas con la Comarca de Los Monegros, por lo que, salvo que manifieste lo contrario, entenderemos que usted consiente tanto la realización como la posterior publicación de dichas imágenes.

Acepto No acepto

NOTAS:

- ★ Mínimo de participantes: 6 inscripciones por grupo para todas las actividades.
- ★ El precio de las actividades que se realizan dos o tres días por semana, **NO** habrá posibilidad de fraccionar el precio.
- ★ Para la aceptación de las inscripciones, deberán estar debidamente cumplimentadas en su totalidad.
- ★ Todas las actividades se podrán desarrollar en horario de mañanas (desde las 9 h) o de tardes (hasta las 21 h.), y el criterio a seguir será, exclusivamente, la disponibilidad de los monitores/as según la ruta establecida y características de la actividad.
- ★ El periodo de inscripción termina el 11 de junio para los dos turnos establecidos.
- ★ El cobro de las actividades se hará efectivo durante la primera semana de cada turno.
- ★ Se aplicará un 20 % de descuento a las familias numerosas y a pensionistas. Imprescindible presentar documentación acreditativa junto con la inscripción.
- ★ En las actividades que se pueden realizar 3 días, así como en la ampliación horaria de la Escuela de Verano, serán imprescindibles 6 inscripciones de grupo con las mismas preferencias.



ORGANIZA

Fundación para la Promoción de la Juventud
y el Deporte de los Monegros

Avenida Fraga, 42 · Sariñena (Huesca)

Tel. 974 570 090 · Fax 974 570 860

deportes@monegros.net



ACTIVIDADES DE VERANO 2023

Para todas las edades



ACTIVIDADES INFANTILES

ESCUELA DE VERANO: A través del juego desarrollaremos habilidades motrices y del pensamiento: habilidades sociales, personales, comunicativas, de investigación...

Horario: de lunes a viernes (3 horas de mañanas. Posibilidad de ampliación de horarios hasta 5 horas).

Nacidos: 2019 y anteriores

Precio: 79 € por turno (3 horas de actividad diarias)

31 € por semana

Nota: El precio corresponde a 3 horas de actividad. Con ampliación de horario, el precio aumentará proporcionalmente.

NATACIÓN INFANTIL: Actividad ideal para interactuar con el medio acuático, aprendiendo a nadar o perfeccionando tu estilo. Cursos intensivos por niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día).

Nacidos: 2019 y anteriores

Precio: 64 € por turno

26 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno)

NATACIÓN PARA BEBÉS: Compartimos con el bebé y las mamás y/o papás, dentro del agua, actividades, experiencias, emociones, etc., generando un clima ideal para conocer y familiarizarse con el medio acuático.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día)

Nacidos: a partir de 6 meses hasta los 3 años

Precio: 64 € por turno

26 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno)

ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES

NATACIÓN PARA ADULTOS: Aprende a nadar, perfecciona tu estilo y ponte en forma practicando la natación de forma divertida. Cursos intensivos según niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día).

Nacidos: a partir de 14 años en adelante.

Precio: 64 € por turno.

26 € por semana (mínimo dos semanas dentro del mismo turno).

FITNESS ACUÁTICO: Actividad física para adultos basada en ejercicios de acondicionamiento físico en el agua, acompañados de una base musical, que hará que disfrutes de un verano diferente.

Horario: 2 o 3 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 14 años en adelante.

Precio: 23 € por turno (dos sesiones semanales: 6 sesiones).

34 € por turno (tres sesiones semanales: 9 sesiones).

ACUAdANCE: Ejercicio cardiovascular que aporta los mismos beneficios que otro entrenamiento de este tipo: mejoras tu acondicionamiento físico, tu corazón, tonificas tu cuerpo, quemas calorías y mejoras el estado de ánimo disfrutando del medio acuático.

Horario: 2 o 3 sesiones a la semana.

Nacidos: a partir de 14 años en adelante.

Precio: 23 € por turno (dos sesiones semanales: 6 sesiones).

34 € por turno (tres sesiones semanales: 9 sesiones).

PILATES: Ejercicios controlados basados en la reeducación postural y fortalecimiento muscular. Preferiblemente se realizará a primera hora de la mañana o a última de la tarde.

Precio: 23 € turno completo (2 sesiones por semana).

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Entrenamiento completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico: trabajo cardiovascular y muscular, equilibrio, resistencia, flexibilidad, fuerza, velocidad, y muchísimos beneficios increíbles que disfrutarás después de cada clase.

Precio: 23 € turno completo (2 sesiones por semana).

GAP: Gimnasia de mantenimiento que trata de poner firmes y endurecidos nuestros Glúteos, Abdominales y Piernas. Un entrenamiento en alza para luchar contra el sedentarismo actual y contra la acumulación de grasas en determinadas partes del cuerpo.

Precio: 23 € turno completo (2 sesiones por semana).

TURNOS DE ACTIVIDADES

Tres semanas cada turno.

1.º turno: del 26 de junio al 14 de julio.

2.º turno: del 17 de julio al 4 de agosto.

FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

Del 15 de mayo al 11 de junio.

Imprescindible respetar los plazos de inscripción.

¿CÓMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

Inscripción On-Line en

www.losmonegros.com

Más información en:

deportes@monegros.net